

הוראות לאחר טיפול Cross Linking

מטופל יקר, אנו שמחים שבחרת ב"עיניים" ומאחלים לך החלמה מהירה. **הקפדה על ההוראות תסייע להצלחת הטיפול ולמניעת סיבוכים.** בידך התרופות הבאות:

1. VIGAMOX (אנטיביוטיקה)
2. STERODEX (סטרואידים)
3. REFRESH (דמעות מלאכותיות)

מס'	שם התרופה	ביום הטיפול	ביום השני לטיפול	מהיום השלישי עד היום השביעי לטיפול	שבוע שלישי ורביעי
1	VIGAMOX	טיפה אחת כל שעותיים	טיפה אחת כל שעותיים	טיפה אחת 4 פעמים ביום	להפסיק להשתמש
להמתין 3 דק' בין מס' 1 ל 2					
2	STERODEX	טיפה אחת 2 פעמים ביום	טיפה אחת 2 פעמים ביום	טיפה אחת 2 פעמים ביום	טיפה אחת 4 פעמים ביום
להמתין 15 דק' בין מס' 2 ל 3					
3	REFRESH	טיפה אחת כל שעותיים	טיפה אחת כל שעותיים	טיפה אחת כל שעותיים	טיפה אחת 4 פעמים ביום

האחות תצייד אותך ב:

- Tab. Algolysin Forte לשיכוך כאבים (כל 4 שעות) יש לקחת כדור זה לאחר האוכל
- Tab. Bondormin כדור שינה (בערב לפני השינה)

איך מטפטים טיפות עיניים ?

- ☞ רחץ היטב את ידיך.
- ☞ הטה ראשך לאחור או שכב על מיטה.
- ☞ הרחק מעט את העפעף התחתון מן העין בעזרת האצבע.
- ☞ טפטף את הטיפות לתוך המרווח שיווצר. הקפד שהבקבוק לא יגע בעין.
- ☞ יש לטפטף את הטיפות רק במהלך היום, **אין צורך להתעורר בלילה לשם כך.**

מגינים לעיניים

- ☞ יש להשאירם עד למחרת יום הטיפול, ובבוקר להסירם. כלומר, בהגיעך לביקורת אין צורך במגינים.
- ☞ יש לישון עם המגינים עד ליום שבו מוציאים את העדשה הרפואית.

שים לב!

- ☞ יש לעצום את העיניים מספר שעות לאחר הניתוח, או במידה ומופיעה דמעת או צריבה.
- ☞ אין לשפשף את העיניים במשך שבועיים.
- ☞ עד הוצאת העדשה - אין לחפוף שיער ואין להרטיב את העיניים במי ברז.
- ☞ שבוע - לא לעסוק בפעילות גופנית ולא להתעמל במכון כושר (על מנת למנוע נזילת זיעה לעיניים).
- ☞ שבועיים - לא להתאפר באזור העיניים.
- ☞ חודש - אין לרחוץ בים ובבריכה.
- ☞ למחרת הטיפול מומלץ לבוא עם משקפי שמש.
- ☞ קושי בקריאה ובראייה לקרוב מופיע אצל חלק מהמטופלים בימים הראשונים, זוהי תופעה זמנית.

מה תרגיש?

- ☞ צריבה חזקה, דמעות, הרגשה של גוף זר בשל המצאות העדשה הטיפולית בעין. התופעה לרוב מורגשת בעין אחת יותר מאשר בשנייה.
- ☞ ניתן להשתמש באקמול או באופטלגין או בכל כדור אחר שרגילים אליו (במידה ואין רגישות) כדי להקל על הכאבים ואי הנוחות.

מרכז המידע 08-6267777 1-700-706-222 24 שעות ביממה

נשמח לעזור, בהצלחה והחלמה מהירה. צוות שבע עיניים לנגב